



BASIC SAFETY TRAINING

Manual Handling Refresher

(M.H.)

Contenido:

Entrenamiento teórico y práctico. Los participantes obtendrán los conocimientos y habilidades necesarias para llevar a cabo una manipulación manual de cargas de forma segura y adecuada durante su trabajo en el entorno de las turbinas eólicas. El curso desarrollado por GWO se basa en los mejores estándares y las técnicas más adecuadas para evitar lesiones músculo esqueléticas.

- Duración: **4 horas**
- Validez: **24 meses**

• Requisitos para acceder al curso:

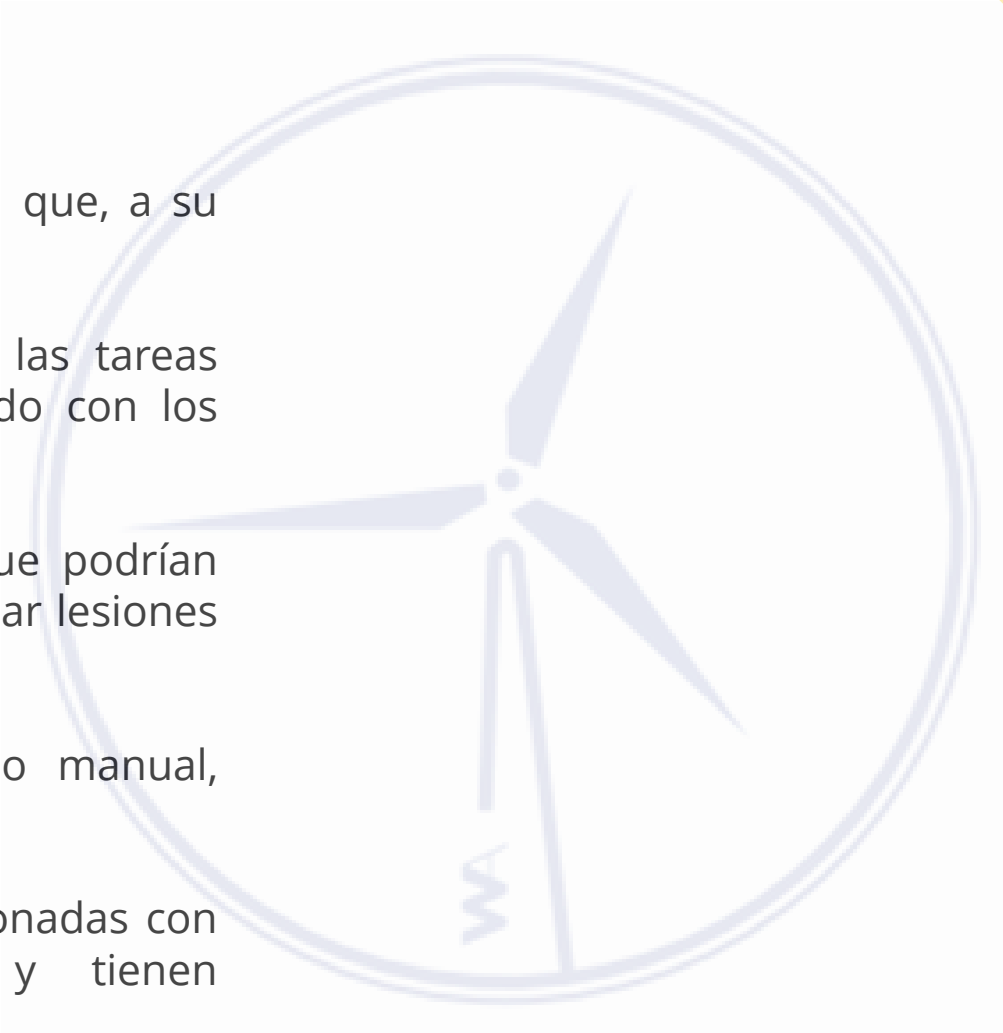
- Identificador Winda.
- Apto médico para el desempeño del trabajo.
- Fotocopia del DNI / Pasaporte



Objetivos del módulo:

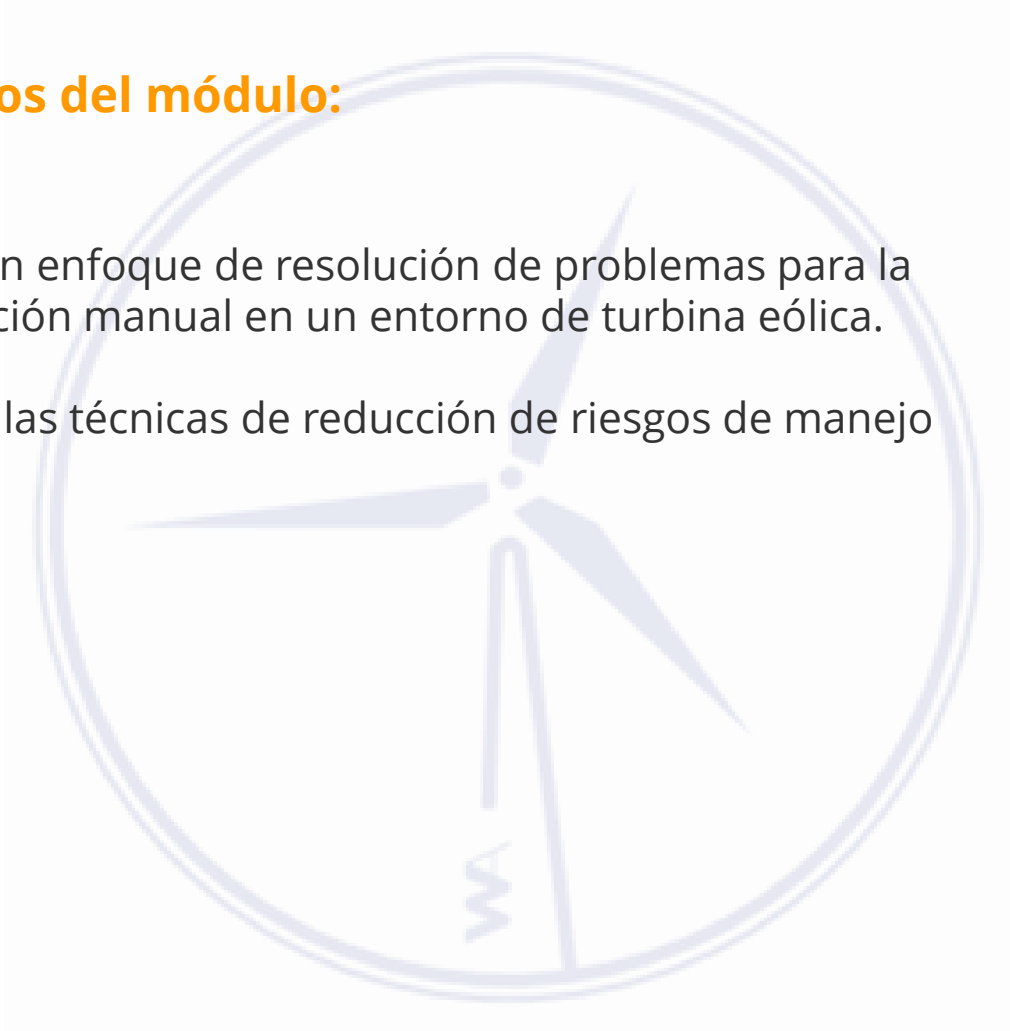
El módulo de Manipulación de Cargas garantiza que, a su finalización, los alumnos pueden demostrar que:

- Comprenden la importancia de llevar a cabo las tareas laborales de manera segura y sólida de acuerdo con los requisitos legislativos de su ubicación geográfica.
- Identifican aspectos de sus tareas laborales que podrían aumentar el riesgo de un trabajador de desarrollar lesiones musculares / esqueléticas.
- Comprenden las prácticas seguras de manejo manual, incluido el manejo correcto de los equipos.
- Identifican signos y síntomas de lesiones relacionadas con técnicas de manejo manual deficientes y tienen conocimiento de los métodos de notificación.



•Objetivos del módulo:

- Aplican un enfoque de resolución de problemas para la manipulación manual en un entorno de turbina eólica.
- Conocen las técnicas de reducción de riesgos de manejo manual.



Programa de Manipulación de cargas:

Introducción al módulo de Manipulación de cargas

1.1 Instrucciones de seguridad y procedimientos de emergencia

2. Legislación

2.1 Legislación internacional

2.2 Legislación nacional

2.3 Conductas seguras

3. Anatomía y postura de la espalda

3.1 Anatomía

3.2 Concienciación de los síntomas

3.3 Métodos de notificación de informes

4. Planificación de manipulación de cargas

4.1 Principio T.I.L.E. (Tarea, Individuo, Carga y Entorno)

4.2 Otras medidas de control

5. Medidas de prevención de accidentes durante la formación

5.1. Medidas de prevención y calentamiento

6. Manipulación de cargas: control de riesgos y técnicas adecuadas

6.1 Riesgos y peligros en la industria eólica

6.2. Técnicas de manipulación adecuadas 6.3. Prácticas en técnicas de levantamiento seguro

7. Evaluación

7.1 Resumen

7.2. Evaluación

7.3. Registro de formación



Contacto

Wind Academy

Calle Plank 6 Leganés (Madrid)

Teléfono +34 649 245 785

www.windacademy.com

