



BASIC SAFETY TRAINING

Working at Height
Refresher

(W.A.H.)





Contenido:

Tras la realización está formación en formato teórico y práctico, los alumnos poseerán los conocimientos y habilidades necesarias para el uso de los Epis, y dispositivos de evacuación y rescate básico en un aerogenerador. Comprenderán profundamente el riesgo de exponerse a una caída en altura, y practicarán todos los escenarios en los que esté riesgo está presente con las técnicas que permitan realizar un trabajo seguro.

- Duración: **8 horas**
- Validez: **24 meses**

• Requisitos para acceder al curso:

- Identificador Winda.
- Apto médico para el desempeño del trabajo.
- Fotocopia del DNI / Pasaporte



GLOBAL WIND ORGANISATION

Objetivos del módulo:

El módulo de Trabajos en alturas garantiza que, a su finalización, los alumnos pueden demostrar que:

- Conocen los peligros y riesgos asociados con el trabajo en altura específico para un aerogenerador de turbina eólica (WTG).
- Comprenden la legislación nacional aplicable con respecto al trabajo en altura.
- Identifican correctamente los EPI, incluida la identificación del mercado de los estándares europeos y/o globales, por ej. referidos al arnés, casco, cuerdas, etc.
- Saben cómo inspeccionar, reparar, almacenar y ajustar correctamente los EPI habituales para su trabajo, por ej. arneses, sistemas anticaídas, sistemas anticaídas guiados y cabos de posicionamiento de trabajo.
- Saben aplicar las técnicas de trabajo seguro en altura así como de evacuación y rescate ante emergencias.

Objetivos del módulo:

- Usan correctamente los EPI habituales, por ejemplo: arneses, cabos de anticaídas, dispositivos anticaídas de tipo guiado y cabos de posicionamiento de trabajo. Esto incluye la identificación correcta de los puntos de anclaje y una conducta correcta en la escalera.
- Usan adecuadamente los dispositivos de evacuación.
- Abordan las situaciones de rescate en los WTG y usan el equipo de rescate de manera eficiente y segura.

½ Programa de Working at heights

1. Introducción al módulo de Trabajo en Alturas

1.1 Instrucciones de seguridad y procedimientos de emergencia
2. Legislación

2.1 Legislación internacional

2.2 Legislación nacional

3. Arnéses y Equipos de Protección Personal (EPP)

3.1 Inspección de los EPP

3.2 Ajustes y colocación del arnés de forma correcta

3.3 Revisiones aplicables a los arnés a nivel mundial (UE, UK, USA, etc.)

3.4 Documentación aplicable al equipo

3.5 Mantenimiento de los EPP

4. Prevención de caídas verticales

4.1 Prevención de caídas y sistemas anticaídas

4.2 Inspección previa al uso

4.3 Fijación correcta de puntos de anclaje

4.4 Fijación correcta al arnés

4.5 La importancia de la posición de trabajo

5. Cabo de anclaje anticaídas

5.1 Requisitos legales

5.2 Inspección previa al uso

5.3 Indicadores y factor de caída

5.4 Enganche y desenganche correctos

5.5 Uso adecuado

5.6 Inspecciones periódicas

5.7 Documentación adecuada

6. Elementos de los cabos anticaídas

6.1 Requisitos legales

6.2 Inspección previa al uso

6.3 Enganche correcto al arnés

6.4 Factores de caídas

6.5 Indicadores de caídas

6.6 Amarres anticaídas dobles y simples

6.7 Puntos de anclaje autorizados

6.8 La importancia del uso de los sistemas anticaídas

7. Caídas de objetos

7.1 Riesgos

7.2 Reducción de riesgos

8. Líneas de vida retráctiles

8.1 Tipos de sistemas de respaldo

8.2 Ángulos máximos permitidos

8.3 Enganche correcto al arnés

8.4 Anclajes autorizados para sistemas de respaldo

8.5 La importancia de usar sistemas de respaldo

8.6 Inspección previa al uso

9. Medidas para prevenir accidentes durante el entrenamiento

10. Ejercicios prácticos

10.1 Sistemas anticaídas verticales

10.2 Prevención de caídas

10.3 Cabos anticaídas

11. Procedimientos de emergencia

11.1 Contenidos de un kit de evacuación

11.2 Preparación del equipo

11.3 Evacuación segura

11.4 Conductas seguras

12. Taller práctico: riesgos y amenazas

12.1 Aplicaciones del curso WAH de BST

12.2 Trauma de suspensión

13. Revisión del EPP

13.1 Elementos individuales del EPP

14. Dispositivos y aparejos de rescate

14.1 Elementos individuales de dispositivos de rescate

14.2 Uso adecuado y eslingas

15. Prevención de lesiones durante la formación

15.1 Medidas de control y calentamientos

16. Ejercicios de rescate

16.1 Ejercicios en aerogeneradores

16.2 Rescate seguro y adecuado

16.3 Conductas seguras en escalera con EPP

17. Evaluación



Contacto

Wind Academy

Calle Plank 6 Leganés (Madrid)

Teléfono +34 649 245 785

www.windacademy.com

